

管理栄養士による



栄養相談会

あなたの食事(栄養面)を一度見直してみませんか!?

12月15日(金)

①11:00~②11:15~

③11:30~④11:45~



20日(水)

①13:00~②13:15~

③13:30~④13:45~

(各時間1名さま15分)

料金:ジム利用者・教室受講者は無料です。**先着順8名さま**

申込:ジム受付に直接お越しいただき事前アンケートを

内容(15分)

- 事前アンケートをもとに、あなたにあった食事(栄養面)をアドバイス!!

ご記入ください!

講師

管理栄養士

國松(くにまつ)



○お問合せ先○

営業時間:10時~21時(木曜休館日)

明日都トレーニングルーム(指定管理者 株式会社ビバ)

大津市浜大津 4-1-1 明日都浜大津 2F

最寄駅:浜大津駅(徒歩1分)※車でお越しの際は、公共駐車場をご利用ください。

TEL (FAX): 077-526-3003 お気軽にご連絡ください。

