

心と体の健康づくり! お寺でヨガをしませんか?

開催日時 6月30日(土) 10:00 ~ 12:00

場 所 三井寺(園城寺) 唐院客殿 (〒520-0036 大津市園城寺町 246)

参加費 3,000円(税込み)

※ヨガ体験、入山料、腕輪念珠制作費すべて込み

内 容 ①ヨガ体験
②腕輪念珠制作, 三井寺についてのお話

申込期間 5/30(水) ~ 6/27(水)

申込方法 明日都トレーニングルームに直接お越し頂くかお電話、E-Mail、FAXにてお申してください。

※E mail、FAXの際①イベント名(三井寺ヨガ)②氏名③住所④連絡先をご記入の上お申し込みください。

定 員 20名(先着順)

主 催 明日都トレーニングルーム 指定管理者 株式会社ビバ

特別協力 三井寺

協 力 におの浜ふれあいスポーツセンター, 大石緑地スポーツ村, リバーヒル大石

後 援 大津市

三井寺 ×ヨギ ガキ

《問い合わせ》

明日都トレーニングルーム TEL・FAX.077-526-3003

大津市浜大津4丁目1-1 明日都浜大津2F 【E-mail】 info@otsu-training.com

